

# Föreläsning/ utbildning med Kenth Åkerman



## Våga coacha – coacha dig själv och andra till framgång

Lär dig coachande ledarskap och framgångsrik coaching

***Vad är coaching? Coachande ledarskap? Vad vill du? Hur nå önskeläget? Hitta balansen? Hur sätta personliga mål? Coacha sig själv och coacha andra att nå dom? Hur får du andra att göra saker?***

***Om utmaningar, resurser och hinder. Om vilja, mål, beslut och ansvar. Om självinsikt, frågemetodik och återkoppling. Framgångsrik coaching - från nuläge till önskeläge.***

Coaching kan sägas vara en hjälp till självhjälp för att nå uppsatta mål. Uppgiften är att öka verkningsgraden och resultatet av vad den coachade (din medarbetare) gör. Det önskade läget, eller resultatet blir alltså högst centralt. Att få den coachade att tänka själv och att handleda honom eller henne i att sätta mål och nå dom, på ett effektivt och hållbart sätt. Som coach ger du inte direkta order, instruerar eller "säger till". Coaching är personlig utveckling som ger effekt i vardagen; i arbetet såväl som på jobbet. Coaching innebär att frigöra en människas möjligheter och potential för att maximera sina prestationer. Coachningsprocessen som fortgår under längre tid öppnar upp för ömsesidiga dialoger och förbättrar arbetsrelationer, produktivitet, kvalitet och kreativitet. I din roll som ledare blir coaching ett förhållningssätt som genomsyrar hela ditt ledarskap.

### Ur innehållet

Coachningens grunder • Coachande förhållningssätt • GROW - modellen för framgång • Olika coachstilar • Frågemetodik • Mål och fokus • Motivation och målklarhet • Coachande återkoppling • Ökad egen självkänedom • Värderingar och kultur • Förändrat förhållningssätt • Resultatfrågor • Prioritera tiden • Egen handlingsplan

### Kommentarer från deltagare...

"Otroligt inspirerande. En riktig energikick har jag fått!

"Mycket att ta med sig hem."

"Väldigt duktig på den personliga delen - imponerande!"

"Medryckande och jag fylls av energi och nya idéer."

"Engagerande kursledare!"

### Key - Coaching & Inspiration

Mellbygatan 21  
531 51 LIDKÖPING

[www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se)

### Kerstin Wångstedt

070-586 85 63  
[kerstin@keycoaching.se](mailto:kerstin@keycoaching.se)



"Proffsig. Många vinklingar på problem/lösningar.

Öppnar dörrar för mer insikt. Enkelt att förstå.

"Tack Kenth du har satt många bra tankar och idéer som får mig att växa som person".

"Kenth såg till att vi var och en fick insikt i vårt eget beteende och vår profil. Och utifrån den hur vi ska coacha andra. Efter coachträningen har vi blivit väldigt "frågvisa" och insett fördelarna med det."

Ragnar Estréus, Polfärskt AB

### **Omfattning**

Halvdag - fyra dagar. Seminariet genomförs som anpassad utbildning eller föredrag vid personalutveckling, konferenser och kick-offer.

### **För vem**

För alla som vill lära sig coachningens grunder och få mer driv i verksamheten.

För ledare och chefer på alla nivåer, eller för dig som vill ha egen kraftfull utveckling.

### **Om Kenth Åkerman**

Inspiratör, perspektivskapare och coach med passion för det han gör. Bakgrund från servicenäringar, bank, konsult och reklambyrå. Som coach är han rak, öppen och har lätt för att skapa förtroende. Kreativ, målinriktad och drivande med stort mått av humor och entusiasm. Arbetar med att få adepten att själv finna sin "ledarskapsram" och att bli tydligare i sin egen kommunikation och beteende. Arbetar främst med framgångscoachning och affärscoachning för att utifrån stark vilja skapa insikt och drivkraft hos adepten själv. Är en mycket god pedagog och har en stark förmåga att engagera. Kent är NLP Trainer och HNLP Coach.

#### **Key - Coaching & Inspiration**

Mellbygatan 21  
531 51 LIDKÖPING

[www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se)

#### **Kerstin Wångstedt**

070-586 85 63  
[kerstin@keycoaching.se](mailto:kerstin@keycoaching.se)

