

## Föreläsning/ workshop med Karl- Johan Almegård



### Smarta människor vilseleder - modiga människor vägleder

---

Vår tillvaro är fylld med planer, projekt och idéer om hur saker bör vara. Vad händer när vår plan möter verkligheten? Att hantera det oplanerade har vi aldrig fått lära oss. Det är då vår trovärdighet som ledare, förälder, vän och partner ställs på prov. Våra känslor talar till oss men vår rädsla att hantera känslor leder till verklighetsflykt vilket kostar stora pengar i form av stress och lågt engagemang i företag och organisationer.

#### Om Karl-Johan Almegård

Karl-Johan Almegård är coach i ledarskap och entreprenörskap och arbetar med organisationsutveckling med sin egen utvecklade pedagogik kallar Up2u. Karl-Johan är aktuell med flera uppmärksammade artiklar i bl.a. tidningen Chef.

Karl-Johan Almegård har en bakgrund som exportchef på Marabou och Estrella och har också under många år jobbat som lärare på IHM Business School.

#### Key - Coaching & Inspiration

Mellbygatan 21  
531 51 LIDKÖPING

[www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se)

#### Kerstin Wångstedt

070-586 85 63  
[kerstin@keycoaching.se](mailto:kerstin@keycoaching.se)

