

Föreläsning med Zvonko Dolenac



Ledarskapets Nycklar

Kort beskrivning av innehållet i träningen

Träningen handlar om sinnet och hur vi organiserar vårt mentala liv. Om språket, hur vi använder det och hur det påverkar oss och andra. Om våra beteendemönster och hur vi agerar när vi har en viss avsikt med vårt uppträdande för att uppnå våra mål. Träningen behandlar sambandet mellan dessa tre. Våra tankar, ord och handlingar är det som sätter oss i kontakt med andra människor, oss själva och vår tillvaro. Den pekar på vad vi vill uppnå, varför vi inte har lyckats med det hittills och hur vi ska göra för att nå målet. Hur hittar vi våra gränser och växer maximalt inom dem.

Träningen genomförs med enkla effektiva metoder som vi lätt kan implementera och använda i vår vardag både för att uppnå våra mål och positivt påverka oss själva och andra. På ett roligt sätt utvecklar vi praktiska förmågor som är ovärderliga i vår snabbt föränderliga värld – både på ett personligt och yrkesmässigt plan.

Alla deltagare får ha med sig ett eget problem/motgång, eller något man redan är bra på och vill förbättra ytterligare, som man kan arbeta med och se hur det utvecklas under träningen.

Mål med Kommunikations Program

- Konflikt hantering
- Öka effektiviteten
- Minska stressreaktioner
- Att bli medveten och stärka sin självbild och sina attityder
- Kunna sätta klara och tydliga mål i arbets- och i privatlivet
- Kunna coacha mig själv och andra
- Kunna ge och ta emot feedback på rätt sätt
- Bättre samarbete
- Positivare inställning till varandra
- Hantera motgångar
- Förbättra den inre och yttre kommunikationen
- Kunna motivera och inspirera sig själv och andra

Längd

Rekommenderad träningstid är 28 timmar upplagd på 7 gånger.

Träningen kan skräddarsys efter era behov, vilket påverkar antalet tränings timmar.

Key - Coaching & Inspiration

Mellbygatan 21
531 51 LIDKÖPING

www.keycoaching.se

Kerstin Wångstedt

070-586 85 63
kerstin@keycoaching.se



Upplägg av träningen:

Träningen består av föreläsning, övningar, grupparbeten och egen träning.

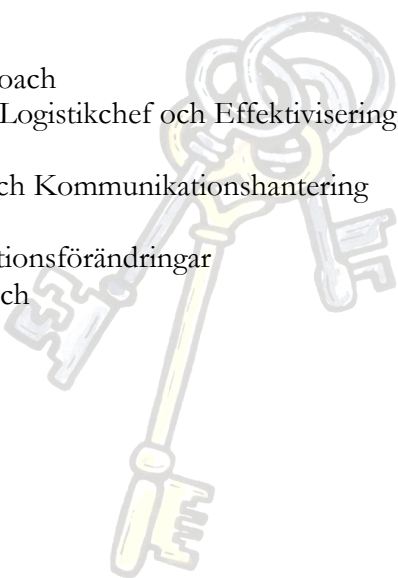
Träningen är speciellt utarbetad för hur vuxna lär som bäst. För långvarig hållbarhet.

Träningen är till för... Jaget, Laget och Företaget

- För alla som permanent vill öka sin förmåga att kraftigt förbättra den inre och yttre kommunikationen.
- Öka förståelsen om sig själva och andra
- Påtagligt öka sitt och andras välbefinnande
- Påverka och leda sig själv och andra mot olika mål för att enkelt och smidigt uppnå dessa (både privat och yrkesmässigt)
- Hantera utmaningar på ett mycket enklare och smidigare sätt än någonsin tidigare

Kort om Zvonko Dolenac

- Certifierad International Coach
- Många års erfarenhet som Logistikchef och Effektiviseringskonsult
- Målbildstränare
- Utbildare inom Konflikt och Kommunikationshantering
- Anlitad som föreläsare
- Handledare inom organisationsförändringar
- Anlitad som personlig Coach



Key - Coaching & Inspiration

Mellbygatan 21
531 51 LIDKÖPING

www.keycoaching.se

Kerstin Wångstedt

070-586 85 63
kerstin@keycoaching.se

